



TWEEDE LENTE, de overgang: fabel of taboe – een boek dat ertoe doet

Tweede Lente, de overgang: fabel of taboe is het eerste boek van fotografe Jacqueline van den Heuvel. Zij portretteerde 37 vrouwen, die vertellen hoe de overgang hun leven op zijn kop zet. Hun verhalen maken duidelijk hoe belangrijk het is dat dit onderwerp uit de taboesfeer komt en dat de beeldvorming drastisch wordt bijgesteld. Daarom is Tweede Lente een boek dat ertoe doet.

De helft van de Nederlandse bevolking bestaat uit vrouwen, waarvan er zo'n 1.8 miljoen in de overgang zijn. Zo'n 80% van deze vrouwen heeft last van last van overgangsklachten. Van hen heeft meer dan 30%, 540.000 vrouwen, zoveel gezondheidsklachten dat zij niet (volledig) kunnen functioneren. Waarom weten we daar zo weinig van? Waarom is de kennis van huisartsen op dit vlak verouderd? Waarom krijgen zoveel vrouwen niet de hulp en zorg die zij nodig hebben? Waarom worden hun klachten zo vaak genegeerd en afgedaan als 'gezonde ziekte' of gezeur? Waarom wordt de impact van de overgang op de gezondheid nog altijd niet serieus genomen?

Deze vragen zetten fotografe Jacqueline van den Heuvel aan tot het maken van dit boek. Tweede Lente laat een aantal gewone vrouwen zien rond de overgang en toont hun kwetsbaarheid in hun kracht. Hun verhalen zijn schrijnend en confronterend. De overgang is nog altijd een maatschappelijk taboe met een negatieve beeldvorming. Daarom moest dit boek gemaakt worden. De overgang is een serieus onderwerp dat de volle aandacht verdient van artsen, zorgverleners, werkgevers, mannen en vrouwen.

Jacqueline van den Heuvel
Fotograaf

www.tweedelente.com
Mail: info@jacquelinevandenheuvel.com
Tel.: 0610901353

